

子どもの食と栄養

平成 2 9 年度
前期 5 問

問 1 次の文は、近年の子どもの発育・発達と食生活の現状に関する記述である。適切な 記述を○、不適切な記述を×とした場合の正しい組み合わせを一つ選びなさい。

- A. 「平成26年国民健康・栄養調査報告」によると、20歳未満において昼食、夕食に比 べ朝食を欠食する割合が高い。
- B. 「平成26年度児童生徒の健康状態サーベイランス事業報告書」（日本学校保健会）に よると、欠食の理由として多いのは、「食欲がない」、次いで「食べる時間がない」であ る。
- C. 「平成22年度幼児健康度調査」（日本小児保健協会）によると、おやつを時間を決め て与えている保護者は8割程度いる。
- D. 日本の乳児の死亡率は、W H O加盟国の中でも極めて低い。
- E. 日本の低出生体重児出生率は、ユニセフの調査によると先進国の中でも極めて低い。

(組み合わせ)	A	B	C	D	E
1	○	○	○	○	○
2	○	○	×	○	○
3	○	○	×	○	×
4	○	×	○	×	○
5	×	○	×	○	×

回答

3

解説

○

Aー適切な記述である。記述通りである。

○

Bー適切な記述である。記述通りである。

×

Cー不適切な記述である。

おやつの時間を決めて与えている保護者は全体の約 5 割である。

○

Dー適切な記述である。記述通りである。

×

Eー不適切な記述である。

先進国の中で最も高い。

問 2 次の文は、脂質についての記述である。適切な記述の組み合わせを一つ選びなさい。

- A.炭素鎖に二重結合をもつ脂肪酸を飽和脂肪酸という。
- B.水に溶けず、アルコールなどの有機溶媒に溶ける。
- C.食品に含まれる脂質の大部分は、中性脂肪である。
- D.炭素（C）、酸素（O）、水素（H）および窒素（N）で構成されている。
- E.コレステロールは膵臓で合成されている。

（組み合わせ）

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | A | C |
| 2 | A | D |
| 3 | A | E |
| 4 | B | C |
| 5 | B | E |

回答

4

解説

×

A－不適切である。

不飽和脂肪酸のことである。

○

B－適切である。記述通りである。

○

C－適切である。記述通りである。

×

D－不適切である。

記述は窒素の構成要素である。脂肪の構成要素は、炭素(C)、水素(H)、酸素(O)の3つである。

×

E－不適切である。

コレステロールは肝臓で合成される。

問 3 次の文は、糖質に関する記述である。適切な記述を○、不適切な記述を×とした 場合の正しい組み合わせを一つ選びなさい。

- A.エネルギー源として利用され、1 g あたり 4 kcalを供給する。
- B.摂取後すぐに利用されない糖質は、肝臓や筋肉においてグリコーゲンや脂肪に変化し てエネルギー貯蔵物質として蓄えられる。
- C.血液中のブドウ糖濃度はホルモンにより調節され、一定の濃度に保たれている。
- D.乳糖は、フルクトースとガラクトースが結合した二糖類である。

(組み合わせ)	A	B	C	D
1	○	○	○	○
2	○	○	○	×
3	○	×	○	○
4	○	×	×	○
5	×	×	○	×

回答

2

解説

○

A－適切である。

○

B－適切である。

○

C－適切である。

×

D－不適切である。

グルコースとガラクトースが結合した二糖類である。

問 4 次の文は、「食事バランスガイド」（平成17年：厚生労働省・農林水産省）のコマのイラストに関する記述である。適切な記述を○、不適切な記述を×とした場合の正しい組み合わせを一つ選びなさい。

A.コマの中には、1食分の料理例が示されている。

B.水、お茶、牛乳などの水分を軸としている。

C.コマのイラストの料理例を合わせると、おおよそ500kcalである。

D.主菜は、肉、魚、卵、海藻料理であり、3～5つ（S V（サービング））とされている。

（組み合わせ）	A	B	C	D
1	○	○	○	×
2	○	×	○	○
3	×	○	×	○
4	×	○	×	×
5	×	×	×	×

回答

5

解説

×



A－不適切である。

一食分ではなく、一日分の食事例が示されている。

×



B－不適切である。

主食・副菜・主菜・牛乳、乳製品・果物が軸になっている。

×



C－不適切である。

2200±200kcal（基本形）を想定した料理例が示されている。

×



D－不適切である。

肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理である。

問5

次の文は、「母乳育児を成功させるための十か条」（WHO／UNICEF 共同発表）に関する記述の一部である。適切な記述を○、不適切な記述を×とした場合の正しい組み合わせを一つ選びなさい。

A.授乳時以外は赤ちゃんを別室にしているようにすること

B.授乳時以外はゴムの乳首やおしゃぶりを与えること

C.赤ちゃんが母乳を欲しがっても時間を決めて与えること

D.医学的な必要がないのに母乳以外のもの（水分、糖水、人工乳）を与えないこと

E.母親が分娩後30分以内に母乳を飲ませられるように援助すること

（組み合わせ）	A	B	C	D	E
1	○	○	○	○	○
2	○	○	○	×	×
3	○	○	×	×	×
4	×	×	○	○	○
5	×	×	×	○	○

回答

5

解説

×

A－不適切である。

「母親と赤ちゃんが一緒にいられるように、終日、母子同室を実施しましょう」と記載されている。

×

B－不適切である。

「母乳で育てられている赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう」と記載されている。

×

C－不適切である。「赤ちゃんが欲しがるときに欲しがるだけの授乳を勧めましょう」と記載されている。

○

D－適切である。記述通りである。

○

E－適切である。記述通りである。